

FULL D'INSCRIPCIÓ

Les inscripcions es tancaran el dijous 27 de gener als punts d'inscripció*. Omplir les dades i entregar als punts d'inscripció.

Nom: _____

1r cognom: _____

2n cognom: _____

Adreça: _____

Població: _____

Codi Postal: _____

Club: _____

Data de naixement: _____

Telèfon: _____

Mòbil: _____

e-mail: _____

Home ☐

Dona ☐

Dorsal:
(Omplir per
l'organització)

*Punts d'Inscripció:

ESPECIALTATS EN RUNNING I ATLETISME



i al web: www.uem.cat

Organitza:



**UNIÓ EXCURSIONISTA
MATADEPERA**

Col·labora:



Ajuntament
de Matadepera



Unnim

la caixa que suma



ESPECIALTATS EN RUNNING I ATLETISME



FRUITERIA GUTÉS

DES DE 1945



ADF MATADEPERA



Cursa Mont-rodon



CURSA DE MUNTANYA MATADEPERA

30 de GENER 2011 / 10:00h.

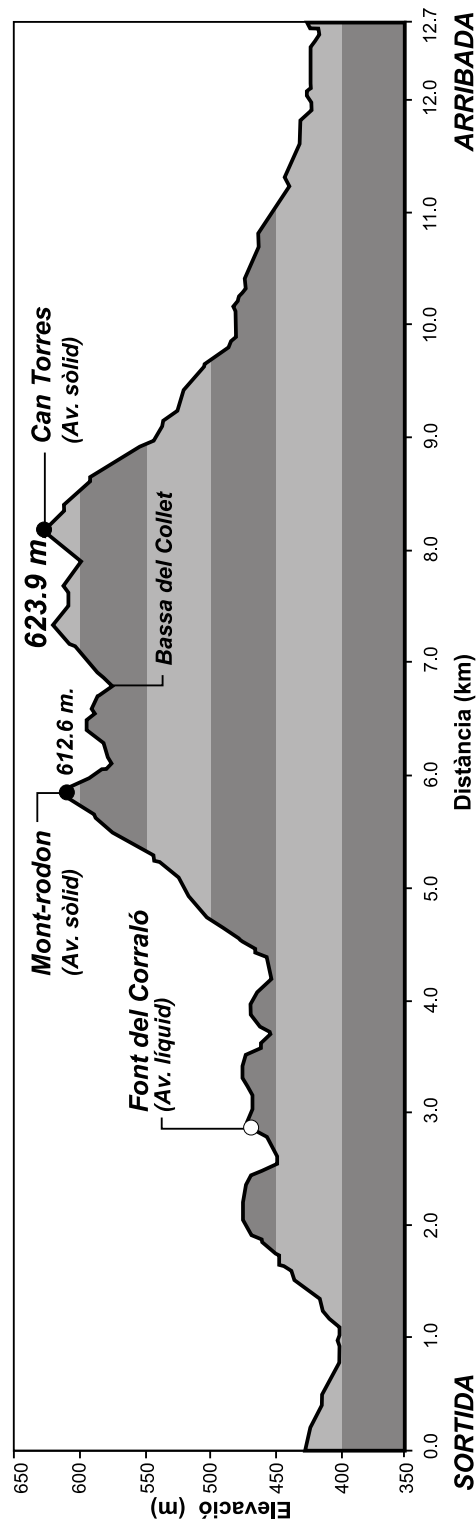
12 KM. / 400 M. DESNIVELL POSITIU



PERFIL DE LA CURSA MONT-RODON



- Avituallaments líquids
- Avituallaments líquids i sòlids



REGLAMENT

Sortida: 10 h del matí a la plaça del Casal de Cultura de Matadepera.

Arribada: l'hora límit d'arribada serà a la 1'00 h. La cursa està pensada per fer-la en 1'30 - 2 h. aproximadament.

Entrega de dorsals: El mateix dia de la cursa de 8 a 9:45 h.

Cursa oberta a tothom.

La distància de la cursa és de 12 quilòmetres per pista forestal i molt poc d'asfalt.

Hi hauràn avituallaments als quilòmetres 2,5 / 6 i 8,2 aproximadament.

A l'arribada hi haurà aperitiu per a tothom!

CATEGORIES

Masculí i Femení

De 18 a 23 anys

De 24 a 39 anys

De 40 a 49 anys

De més de 50 anys.

PREMIS

L'entrega de premis serà a les 12 del migdia. Seràn premiats els 3 primers de la general masculina i femenina, el primer de la categoria homes i primera categoria dones. Els premis no són acumulatius.

*Hi haurà un premi especial per al primer corredor local masculí i femení que arribi a la meta i premi especial al primer corredor masculí i femení que arribi primer al Mont-rodon.

També hi haurà un obsequi per a tots els participants.

L'organització es reserva el dret de demanar el DNI a tots els participants per comprovar l'edat dels atletes.

L'organització entregarà el dorsal i aquest s'haurà de col·locar a la samarreta a la part davantera de forma visible. Qui no porti el dorsal visible serà desqualificat i per tant no optarà a cap tipus de premi.

L'organització no es fa responsable pel que fa als accidents que la participació a la cursa, pugui ocasionar als inscrits, abans, durant i després de realitzar-se la mateixa. Els menors de 16 anys hauran de portar autorització paterna.

A tot aquell que hagi arribat però no hagi complert tot el recorregut o se li comprovin irregularitats durant la prova, serà desqualificat. També hi haurà servei d'ambulància i massatge per a tothom.

INSCRIPCIÓ

Anticipades (fins el 27 de gener de 2011)

15 €

Dia de la cursa

18 € (Inscripcions limitades a 500 dorsals.)

L'organització es reserva el dret d'acceptar inscripcions el mateix dia de la cursa fins a les 9 del matí.

FORMA DE PAGAMENT:

Presencials: En els punts d'inscripció.

Per la Web: www.uem.cat